



## Catherine MATHEY

Coach professionnel certifié (RNCP niveau I)  
individuel et d'équipes. Coaching interculturel.

Ma mission est de vous aider, dans votre évolution, dans vos changements, à vous mobiliser autour d'objectifs communs tout en prenant en compte le facteur humain.

Allier résilience, assertivité, écoute, cohésion et bienveillance pour une équipe performante et gagnante!

C'est un accompagnement basé sur la mise en mouvement (action), tourné vers le futur (objectifs) et qui veille à préserver votre autonomie.

### ● Ma formation

Coach professionnel certifié individuel et d'équipe depuis 2015, puis spécialisé en coaching interculturel, j'ai suivi ma formation au Centre International du Coach (CIC), Paris.

Le CIC est le 1er organisme formant au coaching certifié qualité ISO 9001:2008, depuis 2006 pour l'ensemble de ses activités de formation, pratiques du coaching et son laboratoire de recherche.

Son programme de formation est également approuvé par l'International Coach Federation (ICF) au niveau ACSTH.

### ● Mes domaines d'intervention

**En entreprise:** coaching d'équipe, coaching de performance (accompagnement de managers) coaching interculturel.

**Problématiques:** **managériales** (Inspirer, organiser, mobiliser, motiver, fédérer, médiation dans les processus d'évaluations internes, médiation dans l'évaluation de partenariats), **relationnelles** (enjeux de communication interne, de cohésion, prévention ou gestion de tensions /conflits), **d'efficacité professionnelle** (intégration d'un nouveau poste, évolution des responsabilités, gestion du temps/stress, prise de parole, gestion des émotions, lâcher-prise)

**En accompagnement individuel:** pour un coaching de vie ou professionnel sur mesure, conçu dans le sens de l'autonomie avec pour but d'enlever les freins et les blocages qui vous empêchent de concrétiser ce que vous voulez, de vous sentir bien avec vous-même et avec les autres, de devenir la meilleure version de vous-même.

### ● Mon approche

Mon approche est celle de l'ouverture basée sur l'intégration d'outils issus des principaux courants PNL, Analyse transactionnelle et Approche systémique, enrichis des travaux du laboratoire de recherche du CIC.

Je m'appuie sur une méthodologie qui utilise techniques et outils innovants, faciles à mettre en place et qui s'inscrivent dans le développement durable de l'entreprise.

### ● Mes valeurs

ETHIQUE/ ENGAGEMENT	██████████
CONFIDENTIALITE	██████████
BIENVEILLANCE/ ECOUTE	██████████
ENERGIE	██████████

### ● Ma posture

PLAISIR	██████████
ADAPTABILITE	██████████
PRESENCE	██████████
CREATIVITE	██████████