

## Catherine MATHEY

catherine.mathey2210@gmail.com

+32 493 48 52 48/+33 6 19 85 17 28



### Coach professionnelle certifiée individuel & d'équipe

Praticienne certifiée DISC & Forces motrices

Formatrice techniques managériales - Médiatrice

#### Profil et objectif :

**Coach certifiée** en développement personnel et professionnel, **spécialisée dans les questions interculturelles et en intelligence émotionnelle Médiatrice. Modératrice.**

**Formatrice** en techniques de conduite managériales, organisation & leadership.

Je conduis des missions en m'appuyant sur la **conscientisation des talents, le développement de l'intelligence émotionnelle** et la **valorisation de l'intelligence collective** pour **stimuler et faire évoluer** individus et **équipes**, dans un cadre **bienveillant, authentique et constructif.**

#### Posture :

Éthique- engagement- écoute- bienveillance- confidentialité- créativité- adaptabilité- mobilité internationale.

#### Langues & IT :

Français : langue maternelle

Anglais : Intermédiaire (B2)

MS Office 365 Pro - PAO et DAO – NTIC

#### Formation & diplômes

- **Certification en Analyse comportementale**, praticienne DISC & Forces motrices- Paris 03/2023
- **Spécialisation en Communication non violente & Intelligence émotionnelle**- 2021
- Spécialisation en coaching interculturel.** Centre International du Coach (CIC) Paris -2016
- **Certification professionnelle en coaching individuel et d'équipe** (certifiée RNCP Niveau 1/ Niveau Master 2) CIC Paris - 2015
- Master2 en Management.** École Supérieure de Gestion (ESG) Paris- 1992

#### Informations diverses

Franco-Gabonaise, mariée, 2 enfants

Résidente à Bruxelles

Citoyenne du monde

Autres centres d'intérêt : Fitness- Méditation- Voyages- Aromathérapie- Cuisine du monde-Décoration intérieure

[www.chrysalidecoaching.com](http://www.chrysalidecoaching.com)

[www.linkedin.com/in/catherine-mathey](http://www.linkedin.com/in/catherine-mathey)

#### Expertise et compétences

- **Conseil-Formations**
  - Stratégie & Organisation
  - Renforcement de capacités en leadership, Intelligence émotionnelle & relationnelle
  - Prise de parole, gestion du temps, gestion du stress
  - Techniques de management agile et participatif
- **Médiation - Modération**
  - Modération/ Facilitation de réunions d'équipe et ateliers
  - Gestion & prévention des conflits
  - Aide au recrutement
- **Coaching d'équipes et teambuilding**
  - Création/Renforcement de cohésion
  - Mobilisation autour d'objectifs communs
  - Développement culture d'entreprise et sentiment d'appartenance
  - Développement de l'intelligence collective
  - Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble
  - Communication non violente
  - Gestion des émotions et expression des besoins en milieu professionnel
- **Coaching individuel**
  - Accompagnement individuel dans la poursuite d'un objectif personnel et/ou professionnel

#### Expérience professionnelle

- **Coach professionnel certifié individuel et d'équipe, spécialisé en coaching interculturel** depuis 2015
- **Coaching et teambuilding d'équipe** : cohésion, mobilisation, enjeux de communication interne
- **Accompagnements individuels** : Coaching de performance, de développement et de décision (managers), pilotage des talents.
- **Ateliers de formation** : Management, changement organisationnel, communication non violente au travail, prise de parole et confiance en soi, leadership, gestion des émotions au travail, mieux travailler ensemble en milieu interculturel, développer son personal branding.
- Missions d'évaluation partenariat public-privé, missions de modération ateliers et conférences ; feedback au supérieur hiérarchique
- **Directrice de la communication Cabinet et Fondation de la 1<sup>ère</sup> Dame du Gabon** 03/2013 - 10/2015  
Élaboration et mise en œuvre de la stratégie globale de la communication : gestion de projets, contrôle et suivi budgétaire, pilotage des équipes. Relations Presse. Média training. Évènementiel. Fundraising.
- **Consultante en communication et management** 01/2012-02/2013
- **Responsable Communication et Marketing opérationnel Gabon Airlines, Libreville, Gabon** 12/2006-10/2011  
Stratégie communication interne et externe, évènements internationaux
- **Député X<sup>ème</sup> législature Assemblée Nationale République gabonaise** 2002-2006